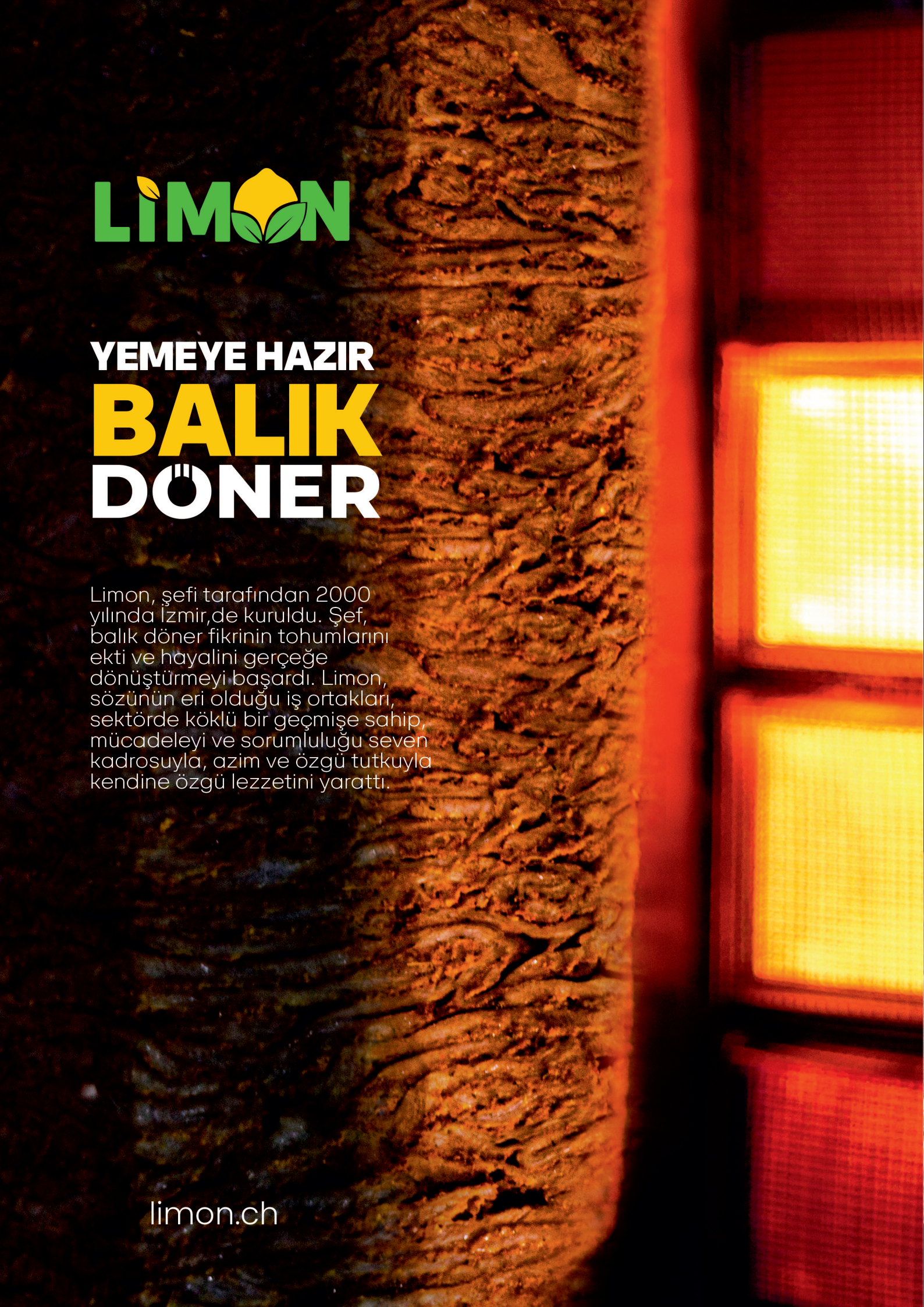
LİMON
YEMEYE HAZIR
BALIK
DÖNER


LİMON
YEMEYE HAZIR
BALIK
DÖNER
Limon, şefi tarafından 2000 yılında İzmir,de kuruldu. Şef, balık döner fikrinin tohumlarını ekti ve hayalini gerçeğe dönüştürmeyi başardı. Limon, sözünün eri olduğu iş ortakları, sektörde köklü bir geçmişe sahip, mücadeleyi ve sorumluluğu seven kadrosuyla, azim ve özgü tutkuyla kendine özgü lezzetini yarattı.
limon.ch

Katkısız

LİMON

Glutensiz

ÇOCUKLAR TADINA BAYILIYOR

Balık döner, sağlıklı beslenmenin reçetesi ve dengeli beslenmenin gereli bir parçası olan, az yağlı ve yüksek kaliteli protein içeren bir besin süperstarıdır.

Protein Kaynağı

Omega-3 Kaynağı

PIZZA

LİMON

AÇ-ISIT YE

Esasen, türlerimizi çevre dostu, sosyal açıdan sorumluluk sahibi, ekonomik açıdan uygun ve isnancıl tarım uygulamalarına bağlı sürdürülebilir balık çiftliklerinden seçiyoruz

LEVREK

Çipura (Sparus aurata, Sea Bream) Filetosu, *Mısır Unu, Baharat Karışımı(Tuz, Nane, Tatlı toz kırmızı biber, Acı toz kırmızı biber, Köri).*

Besin Ögeleri	Enerji, (KJ & kcal)	Yağ (gr)	Doymuş Yağ (gr)	Karbonhidrat (gr)	Şekerler (gr)	Protein (gr)	Tuz (gr)	Omega 3 (EPA+DHA)(mg)
100gr için	811 194	10,9	2,5	1,8	0,6	22,3	0,4	101
100gr için RA*	%10	%16	%13	%0,7	%0,7	%45	%7	
Bir Porsiyon için (90gr)	730 174	9,8	2,3	1,6	0,5	20,1	0,3	
Bir Porsiyon için (90gr) RA*	%9	%14	%12	%0,6	%0,6	%40	%5	

Levrek (Dicentrarchus labrax, Sea Bass) Filetosu, *Mısır Unu, Baharat Karışımı(Tuz, Nane, Tatlı toz kırmızı biber, Acı toz kırmızı biber, Köri).*

Enerji ve Besin Ögeleri	Enerji (KJ & kcal)	Yağ (gr)	Doymuş Yağ (gr)	Karbonhidrat (gr)	Şekerler (gr)	Protein (gr)	Tuz (gr)	Omega 3 (EPA+DHA)(mg)
100gr için	975 234	14,5	3,1	3,4	0,5	22,5	0,3	83
100gr için RA*	%12	%21	%16	%1,3	%0,6	%45	%5	
Bir Porsiyon için (90gr)	878 211	13,0	2,8	3,0	0,4	20,3	0,2	
Bir Porsiyon için (90gr) RA*	%11	%19	%14	%1,2	%0,5	%41	%3	

ÇİPURA

Granyöz (Argyrosomus regius, Meagre) Filetosu, *Mısır Unu, Baharat Karışımı(Tuz, Nane, Tatlı toz kırmızı biber, Acı toz kırmızı biber, Köri).*

Enerji ve Besin Ögeleri	Enerji (KJ & kcal)	Yağ (gr)	Doymuş Yağ (gr)	Karbonhidrat (gr)	Şekerler (gr)	Protein (gr)	Tuz (gr)	Omega 3 (EPA+DHA)(mg)
100gr için	616 147	4,9	1,1	3,0	1,8	22,4	1,0	69
100gr için RA*	%7	%7	%6	%1	%2	%45	%16	
Bir Porsiyon için (90gr)	554 132	4,4	1,0	2,7	1,6	20,1	0,9	
Bir Porsiyon için (90gr) RA*	%6	%6	%5	%1	%2	%40	%15	

GRANYÖZ

ALABALIK

Alabalık (Oncorhynchus mykiss, Trout) Filetosu, *Mısır Unu, Baharat Karışımı(Tuz, Nane, Tatlı toz kırmızı biber, Acı toz kırmızı biber, Köri).*

Enerji ve Besin Ögeleri	Enerji (KJ & kcal)	Yağ (gr)	Doymuş Yağ (gr)	Karbonhidrat (gr)	Şekerler (gr)	Protein (gr)	Tuz (gr)	Omega 3 (EPA+DHA)(mg)
100gr için	965 231	13,4	3,0	4,7	1,3	22,9	0,5	79
100gr için RA*	%12	%19	%15	%1,8	%1,4	%46	%8	
Bir Porsiyon için (90gr)	869 208	12,1	2,7	4,2	1,1	20,6	0,4	
Bir Porsiyon için (90gr) RA*	%10	%17	%14	%1,6	%1,2	%41	%6	

Somon (Oncorhynchus mykiss, Salmon) Filetosu, *Mısır Unu, Baharat Karışımı(Tuz, Nane, Tatlı toz kırmızı biber, Acı toz kırmızı biber, Köri).*

Enerji ve Besin Ögeleri	Enerji (KJ & kcal)	Yağ (gr)	Doymuş Yağ (gr)	Karbonhidrat (gr)	Şekerler (gr)	Protein (gr)	Tuz (gr)	Omega 3 (EPA+DHA)(mg)
100gr için	911 218	13,2	2,5	2,9	0,5	21,9	0,2	79
100gr için RA*	%11	%19	%13	%1,1	%0,6	%44	%3	
Bir Porsiyon için (90gr)	820 197	11,9	2,3	2,6	0,4	19,8	0,1	
Bir Porsiyon için (90gr) RA*	%10	%17	%12	%1	%0,5	%40	%2	

SOMON

SANDVİÇ

MAKARNA

DÜRÜM

SALATA

Balık döner çok farlı şekillerde servis edilebilir. Makarna ile birlikte, pizzanın üzerinde, sandviç veya dürüm içerisinde, salata üzerinde ya da dilediğiniz herhangi bir formda.

Ruhunuzu uyandırın,
Hayal gücünüzü genişletin,
İştahınızı tamamlayın,

AFİYET OLSUN

LİMON

TAM OTOMATİK PİŞİRME VE PAKETLEME SÜRECİ

DENİZDEN GELEN
DEVRİMCİ LEZZET

Böhlstrasse 5
9055 Bühler CH
Tel +41 78 604 32 23 mahmut@limon.ch

limon.ch

+41 78 604 32 23

Limon GmbH